

DAFTAR PUSTAKA

- Alving B.M. 2004. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *National Institutes of Health*. (No. 5): hal 1-140.
- Anggraini A.D., Annes W., Eduward S., Hendra A. dan Sylvia S.S. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Skripsi. Riau: Fakultas Kedokteran UNRI.
- Dusek J.A. dan Herbert B. 2009. Mind-Body Medicine: A Model of the Comparative Clinical Impact of the Acute Stress and Relaxation Responses. *Minnesota Medical Association*. Vol. 92 (No. 5): hal 47-50.
- Elizabeth J.C. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Guyton A.C. dan J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi ke-9. Jakarta: EGC.
- Junaidi I. 2010. *Hipertensi*. Jakarta: Buana Ilmu Populer.
- Kartika U. 2014. *Hipertensi Bukan Sekedar Tekanan Darah Tinggi*. <http://health.kompas.com/read/2014/03/07/1706102/Hipertensi.Bukan.Sekedar.Tekanan.Darah.Tinggi>. diakses 1 Februari 2015.
- Kumutha V., Aruna S. dan Poongodi R. 2014. Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Technique on Stress and Blood Pressure among Elderly with Hypertension. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*. Vol. 3 (No. 4): hal 1-6.
- Mashudi. 2012. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Health and Sport*. Vol. 5 (No. 3): hal 686-694.
- Murti T., Ismonah dan Wulandari M. 2011. *Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Essensial Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Otot Progresif di RSUD Tugurejo Semarang*. Skripsi. Semarang: STIKES Telogorejo.
- Muttaqin A. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Patel H.M., R.G. Kathrotia¹, N.R. Pathak dan H.A. Thakkar. 2012. Effect Of Relaxation Technique On Blood Pressure In Essential Hypertension. *NJIRM*. Vol. 3 (No. 4): hal 10-14.
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia. 2012. *Kenalilah Tekanan darah Anda*. Jakarta: Perhimpunan Hipertensi Indonesia.
- Prasetyaningrum Y.I. 2014. *Hipertensi bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Ramdhani N. dan Adhyos A.P. 2006. Pengembangan Multimedia Relaksasi. *Jurnal Psikologi*. Vol. 34 (No. 2): hal 1-14.
- Rochmawati D.H. 2014. *Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kecemasan*. Skripsi . Semarang: Universitas Islam Sultan Agung.
- Smeltzer S.C. dan Brenda G.B. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Dialih bahasakan oleh Agung Waluyo. Edisi ke-8. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Stanley M. dan Patricia G.B. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Dialih bahasakan oleh Juniarti N. dan Kurnianingsih S. Jakarta: EGC.
- Subandi M.A. (ed). 2002. *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Triyanto E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Valentine D.A., Rosalina dan Saparwati M. 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Pringapus, Kecamatan Pringapus, Kabupaten Semarang*. Skripsi. Semarang: PSIK STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Wahdah N. 2011. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multi Solusindo.